

Partenariat

HEdS-Genève et la formation continue de l'Association cantonale genevoise de physiothérapie, physiogène

Depuis trois ans la HEdS-Genève, filière Physiothérapie, a le plaisir de proposer ses offres de sessions courtes en partenariat avec la formation continue de physiogène.

Pour une offre plus proche de vos préoccupations et de vos besoins !

**Composition du conseil de FC**

M^{mes} Lara Allet, Elisabeth Bürge, Suzanne Gard,
Caroline Monbaron, Ruth Schmid
MM. Yves Chatrenet, Stéphane Rickli, Olivier Tejerina et
Dominique Thorens

Chaque offre de FC est construite selon les fondamentaux suivants :

- Le cadre de référence, fondements scientifiques du concept ou de la technique
- L'évaluation et le diagnostic physiothérapeutique
- L'évaluation du traitement
- L'enseignement au patient d'exercices d'auto-rééducation
- Les références (Evidence Based Practice (EBP) ou autres)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Association cantonale
genevoise de physio-
thérapie, physiogène
Formation continue
Site : [www.Physioswiss.ch/
geneve](http://www.Physioswiss.ch/geneve)

Objectifs

- Actualisation de vos connaissances sur la lésion tendineuse et son processus de réparation.
- Compréhension des options thérapeutiques médicales, chirurgicales et physiothérapeutiques reconnues efficaces.
- Mise en pratique des techniques de rééducation.

Intervenant-e-s Suzanne Gard, physiothérapeute, dipl. en physiothérapie du sport
D' Jean-Luc Ziltener, FMH Médecine physique et rééducation, médecin du sport

Dates, horaires 16 septembre 2011
9h00-12h00 et
13h00-17h00

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Prix Fr. 230.- (non-membre Physioswiss Fr. 280.-)

Contenus

- Physiologie du tendon, lésion tendineuse et processus de réparation.
- Présentation et discussion des options thérapeutiques à la lumière des dernières publications scientifiques.
- Mise en pratique des protocoles excentriques, techniques manuelles, trigger points, taping et prescription d'exercices.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

THÉRAPIE MANUELLE ET KINÉSITHÉRAPIE ANALYTIQUE DES AFFECTIONS OSTÉO-ARTICULAIRES (CONCEPT SOHIER)

Nouvelle formule offerte sans ou avec possibilité d'obtention de crédits ECTS, 2 modules de 4 ECTS seront proposés, l'un consacré aux dysfonctions de l'hémicorps inférieur en 2011-2012 et l'autre aux dysfonctions de l'hémicorps supérieur en automne 2012. Afin d'obtenir les crédits ECTS, les participant-e-s devront se soumettre à une validation formelle théorique et pratique.

La Thérapie manuelle et la Kinésithérapie Analytique regroupent des examens et des techniques spécifiques exigeant notamment un haut degré de dextérité manuelle, pour la prévention et le traitement des affections ostéo-articulaires d'origine mécanique.

Le choix à bon escient, au bon moment, de ces techniques, de ces examens ainsi que leurs modalités d'exécution reposent sur des justifications théoriques et un raisonnement clinique formant un ensemble logique et cohérent appelé concept.

Le **concept de Sohier** part de l'idée fondamentale selon laquelle on ne peut réellement soigner une articulation que si on a le potentiel de ramener à l'**équilibre biologique** les tissus qui la composent (tissu conjonctif essentiellement).

Cet **équilibre biologique** est fortement influencé par les rapports qu'a la cellule avec son environnement physique, mécanique (transformation des stimulations mécaniques en signaux biologiques ; transformation étudiée par les chercheurs en mécano-biologie).

Là est la justification fondamentale de notre intervention, car un trouble de la biomécanique (état patho-mécanique) suffit à lui seul pour déclencher une affection articulaire, et notre finalité thérapeutique sera de normaliser les stimulations mécaniques des tissus afin d'optimiser leur potentiel biologique.

Dans cette perspective, la récupération d'une **cinématique articulaire normale** s'avère être la première des priorités. Elle s'obtient grâce à la thérapie manuelle et se consolide par la kinésithérapie Analytique.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations.
- Acquérir la démarche et les techniques d'examens spécifiques de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisation spécifiques.
- Maîtriser le raisonnement clinique.

Intervenant Michel Haye,
physiothérapeute

Dates, horaires *Session 1*
10 et 11 septembre 2011
Session 2
8 et 9 octobre 2011
Session 3
25 (après-midi), 26
et 27 novembre 2011;
La dernière ½ journée
sera consacrée à la
validation qui comprendra
une partie théorique
écrite et un cas clinique
9h00-12h30 et
13h30-17h30

Contenus:

- Justifications fondamentales du concept.
- Description des états patho-mécaniques (colonne lombaire et thoracique basse, bassin, hanche, genou, pied).
- Imagerie.
- Evaluation et raisonnement clinique, plan du traitement de base.
- Observations de la posture.
- Observation de la dynamique de l'hémicorps inférieur (notamment la marche).
- Examens spécifiques de mobilité et palpation.
- Techniques manuelles de repositionnement.
- Pratique des exercices de stabilisation (auto-traitements, tonification des muscles stabilisateurs).
- Conseils d'hygiène de vie, rééducation proprioceptive et du contrôle moteur.

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Prix Fr. 1500.-
(avec validation)
Fr. 1300.-
(sans validation)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

- Acquérir une méthodologie d'analyse des conséquences des dysfonctions mécaniques des articulations (au départ d'un concept liant les lois de la biomécanique à celles de la biologie).
- Acquérir la démarche et les techniques d'examens spécifiques de détection des désordres articulaires.
- Maîtriser les gestes de mobilisations articulaires et les techniques de stabilisation spécifiques.
- Maîtriser le raisonnement clinique.

Contenus

- Justifications fondamentales du concept.
- Description des états patho-mécaniques (colonne cervicale et thoracique haute, ATM, épaule, coude, poignet, main).
- Imagerie.
- Evaluation et raisonnement clinique, plan du traitement de base.
- Observations de la posture.
- Observations de la dynamique de la chaîne articulaire coude-membre supérieur.
- Examens spécifiques de mobilité et palpation.
- Techniques manuelles de repositionnement.
- Pratique des exercices de stabilisation (auto-traitements, tonification des muscles stabilisateurs).
- Conseils d'hygiène de vie, rééducation proprioceptive et du contrôle moteur.

Inscription Dès juin 2012**Intervenant** Michel Haye,
physiothérapeute

Dates, horaires *Session 1*
6 et 7 octobre 2012
Session 2
10 et 11 novembre 2012
Session 3
14 (après-midi), 15
et 16 décembre 2012;
La dernière ½ journée
sera consacrée à la
validation qui comprendra
une partie théorique
écrite et un cas clinique
9h00-12h30 et
13h30-17h30

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubiers 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

ÉPAULE : RÉÉDUCATION RAISONNÉE DE
LA TENDINOPATHIE À LA CHIRURGIE DE LA COIFFE
ET DE L'INSTABILITÉ À LA CAPSULITE RÉTRACTILE

Objectifs

A la fin de la formation, le-la physiothérapeute doit être capable de faire un diagnostic lésionnel des différentes pathologies de l'épaule. Il-elle est en mesure d'établir un programme raisonné de prise en charge des différents tableaux cliniques à partir des multiples techniques enseignées.

Intervenant Khelaf Kerkour,
Physiothérapeute-Chef,
Hôpital du Jura, site de
Delémont

Dates, horaires 23 et 24 septembre 2011
8h30-12h00 et
13h00-16h30

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 350.- (non-membre
Physioswiss Fr. 440.-)

Contenus

Ce cours, théorique (30%) et pratique (70%), fournit une approche diagnostique et thérapeutique dans les principales affections musculo-ligamentaires dégénératives et traumatiques de l'épaule en pratique quotidienne.

Durant cette formation sont également discutés les aspects de la chirurgie de la coiffe des rotateurs, des fractures/luxations, des prothèses, des épaules gelées, ainsi que leurs protocoles de rééducation. La pratique comprend, notamment, l'examen clinique programmé de l'épaule, les techniques de mobilisation spécifique, d'étirements, les programmes de rééducation neuromusculaire ainsi que le taping.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

- Connaître les paramètres qui permettent le gainage.
- Apprendre à évaluer le gainage de différentes façons.
- Construire un plan de travail de gainage.
- Définir les différents paramètres de force.
- Comment évaluer la force.
- Pouvoir planifier un travail de force.

Intervenant-e-s Caroline Monbaron, physiothérapeute diplômée en physiothérapie du sport; Frédéric Gazeau, personal trainer, docteur en sciences de la santé et du sport.

Dates, horaires 24 septembre 2011
9h00-12h30 et
13h30-17h00
Le cours aura lieu à la
HEdS – Genève
Avenue de Champel 47
1206 Genève
(salle de gymnastique)

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Contenus

- Théorie.
- Ateliers pratiques (tests divers).
- Ateliers pratiques et adaptations selon les critères décrits auparavant (population, buts, contre-indications).

Prix Fr. 180.- (non-membre Physioswiss Fr. 230.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

- Reconnaître les composantes neuroméningées dans la symptomatologie des patient-e-s.
- Evaluer et interpréter les tests neurodynamiques et les différencier des structures musculosquelettiques.
- Traiter les composantes neuroméningées tout en respectant l'irritabilité de la condition.

Intervenante Elaine Maheu,
Physiothérapeute
(Montréal, Canada),
Fellow du « Canadian
Academy of Manipulative
Physiotherapists »,
diplômée en thérapie
manuelle, IMTA
(International Maitland
Teacher Association)

Dates, horaires 8, 9 et 10 octobre 2011
8h30-12h00 et
13h00-16h30

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Contenus

- Mise à jour des connaissances de l'anatomie, la physiologie et la biomécanique du système nerveux.
- Révision des différents mécanismes de la douleur.
- Présentation clinique des patient-e-s ayant des problèmes d'origine neuroméningée.
- Raisonnement clinique à savoir si les composantes neuro-méningées devraient ou non être traitées.
- Evaluation détaillée du système nerveux incluant : l'examen neurologique, les tests neurodynamiques et la palpation des nerfs périphériques.
- Approche thérapeutique pour les cas irritables et non-irritables.
- Discussion de cas et démonstration clinique sur un-e patient-e.
- Révision des recherches récentes sur le sujet.

Prix Fr. 500.- (non-membre
Physioswiss Fr. 630.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

- Être en relation à soi et aux autres, en portant son entière attention sur le ressenti de son « corps-émotion ».
- Évoquer les modèles physiologiques qui nous gèrent, le plus souvent à notre insu, d'où nos impasses.
- Améliorer les relations entre le-la thérapeute et son-sa patient-e en prenant conscience des enjeux relationnels.
- Le langage non verbal et son implication dans la relation.

Intervenant-e-s D^r Lucien Gamba, médecin et directeur de l'école de sophro bio dynamique;
Pascale Roux, psychologue, coach professionnelle, master PNL;
Véronique Haynal, enseignante en psychomotricité

Dates, horaires 14, 15 et 16 octobre 2011
9h00-12h00 et
13h00-17h00

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Contenus

- Cette approche est proposée sous la forme d'un exposé interactif et de plusieurs ateliers (1^{er} jour).
- La communication : quelques règles de base. Créer un lien de qualité en travaillant par l'écoute, la valorisation, l'authenticité. Cette journée se fera sur un mode interactif, avec des échanges et des partages ainsi que quelques mises en situation ou vidéos qui permettront d'illustrer de manière concrète les outils évoqués. (2^e jour)
- Ce volet sera théorique et pratique. (3^e jour)

Prix Fr. 500.- (non-membre Physioswiss Fr. 630.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Deux modules de 3 jours pour acquérir les principes de bases du Pilates et différentes applications préventives et thérapeutiques de la méthode.

Intervenant Nicolas Christin,
Physiothérapeute et
instructeur formateur
Stott Pilates™

Dates, horaires 11, 12 et 13 novembre 2011
3, 4 et 5 février 2012
9h00-12h00 et
13h00-17h00

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 900.- (non-membre
Physiowiss Fr. 1130.-)

Contenus

Le premier module est consacré aux exercices sur tapis et aux exercices incluant du petit matériel (élastiques, petits ballons et Fitness-circle).

Des adaptations spécifiques pour les femmes enceintes et les seniors seront enseignées ainsi qu'un programme complet d'exercices destinés à la prévention et à la rééducation de la colonne vertébrale.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubiers 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

GENOU

(Ligamentaire et méniscal – Dégénératif – Dououreux)

Objectifs

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes qui désirent mettre à jour ou approfondir leurs connaissances sur la prise en charge des pathologies du genou. Ce cours est donné par des physiothérapeutes et des médecins, il alterne théorie et pratique et se base sur les dernières connaissances scientifiques.

Les sessions peuvent être suivies séparément mais les personnes qui s'inscrivent aux trois auront la priorité et développeront une véritable expertise sur le genou.

Prix *Les 3 sessions*
Fr. 750.– (non-membre
Physioswiss Fr. 890.–)
Par cours
Fr. 270.– (non-membre
Physioswiss Fr. 400.–)

Contenu de chaque cours :
se référer aux cours suivantes.

Une modalité financière avantageuse est proposée pour le suivi des trois cours.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes qui désirent mettre à jour ou approfondir leurs connaissances sur la prise en charge des pathologies du genou. Ce cours est donné par des physiothérapeutes et des médecins, il alterne théorie et pratique et se base sur les dernières connaissances scientifiques. Les sessions peuvent être suivies séparément mais les personnes qui s'inscrivent aux trois auront la priorité et développeront une véritable expertise sur le genou.

Intervenants Yves Chatrenet, physiothérapeute chef, clinique de rééducation Sancellemoz (France); Professeur Daniel Fritschy, chirurgien orthopédiste HUG

Dates, horaires 9 et 10 décembre 2011
début du cours vendredi 9 décembre
14 h 00-17 h 00
10 décembre
8 h 30-12 h 00 et
13 h 00-16 h 30

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Contenus

Examen du genou, sur le terrain, au cabinet. Physiopathologie des fractures, lésions ligamentaires et méniscales. Options thérapeutiques, présentation détaillée des techniques opératoires par un chirurgien orthopédiste.

Physiothérapie : la prise en charge de A à Z : de la phase aiguë à la reprise d'activités. Amélioration de la mobilité, renforcement, électromyostimulation, choix entre chaîne ouverte et chaîne fermée, proprioception, taping, exercices, identification des complications et attitude physiothérapeutique, lecture de l'imagerie par le physiothérapeute.

Prix Les 3 sessions
Fr. 750.- (non-membre Physioswiss Fr. 890.-)
Par cours
Fr. 270.- (non-membre Physioswiss Fr. 400.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes qui désirent mettre à jour ou approfondir leurs connaissances sur la prise en charge des pathologies du genou. Ce cours est donné par des physiothérapeutes et des médecins, il alterne théorie et pratique et se base sur les dernières connaissances scientifiques. Les sessions peuvent être suivies séparément mais les personnes qui s'inscrivent aux trois auront la priorité et développeront une véritable expertise sur le genou.

Intervenants Yves Chatrenet, physiothérapeute chef, clinique de rééducation Sancellemoz (France); D^r Jean-Luc Ziltener, Médecine physique et rééducation HUG

Dates, horaires 3 février 2012
14 h 00-17 h 00
4 février 2012
8 h 30-12 h 00 et
13 h 00-16 h 30

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Contenus

Genou douloureux ou genou dysfonctionnel : syndrome fémoro-patellaire, douleurs antérieures du genou, syndrome de l'essuie-glace, sont des réalités que l'on rencontre souvent au cabinet.

Mécanismes, analyse des causes, options thérapeutiques par un médecin spécialisé en médecine physique et rééducation. Réharmonisation musculo-conjonctive, étirements, travail postural, renforcement, thérapie manuelle adaptée, taping et indications d'orthèses, prescription d'exercices personnalisés par un physiothérapeute.

Prix Les 3 sessions
Fr. 750.- (non-membre Physioswiss Fr. 890.-)
Par cours
Fr. 270.- (non-membre Physioswiss Fr. 400.-)

Contact HEDS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Ce cours est destiné aux physiothérapeutes qui désirent mettre à jour ou approfondir leurs connaissances sur la prise en charge des pathologies du genou. Ce cours est donné par des physiothérapeutes et des médecins, il alterne théorie et pratique et se base sur les dernières connaissances scientifiques. Les sessions peuvent être suivies séparément mais les personnes qui s'inscrivent aux trois auront la priorité et développeront une véritable expertise sur le genou.

Intervenants Khelif Kerkour, physiothérapeute-chef, Hôpital du Jura, site de Delémont; Professeur Daniel Fritschy, chirurgien orthopédiste HUG;

Dates, horaires 23 mars 2012
14 h 00-17 h 00
24 mars 2012
8 h 30-12 h 00 et
13 h 00-16 h 30

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Contenus

Les phénomènes dégénératifs, causes, options thérapeutiques médicales par un médecin de médecine physique et rééducation. Description détaillée des interventions chirurgicales, des différents types de prothèses, de la reprise d'activité, par un chirurgien orthopédiste. La rééducation avant la prothèse et après, lutte contre les raideurs, techniques musculaires, antalgie et prescription d'exercices sous forme d'ateliers avec un physiothérapeute.

Prix Les 3 sessions
Fr. 750.- (non-membre Physioswiss Fr. 890.-)
Par cours
Fr. 270.- (non-membre Physioswiss Fr. 400.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Préventif ou thérapeutique, le taping est une technique de choix dans l'arsenal thérapeutique du physiothérapeute. Les indications sont multiples, tant pour l'appareil locomoteur qu'en neurologie, médecine interne (p. ex. : lymphologie) ou pédiatrie. Ce cours à 90% pratique permet de maîtriser et de comprendre très rapidement les différentes indications et techniques.

Intervenant Khelaf Kerkour,
physiothérapeute-chef,
Hôpital du Jura, site
de Delémont

Dates, horaires 27 et 28 janvier 2012
8h30-12h00 et
13h00-16h30

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 350.- (non-membre
Physioswiss Fr. 440.-)

Contenus

1^{er} jour: Applications pratiques, pour le membre inférieur, le membre supérieur et le tronc, de taping souple et rigide en traumatologie du sport et rhumatologie.

2^e jour: Kinésiotaping au Leukotape K: Niveau 1 – Le concept de thérapie – La coiffe des rotateurs, l'épicondylite, l'entorse de cheville, la tendinopathie d'Achille, les tendinopathies du genou, les problèmes rotuliens, l'épanchement et l'instabilité du genou, les lombalgies et cervicalgies.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubiers 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

ABDOMINAUX : ARRÊTEZ LE MASSACRE
Approche posturo-respiratoire

Pratique fondée sur la méthode «A.P.O.R», B. de Gasquet.
 Inspirée du Yoga, avec intégration du périnée à la respiration,
 cette méthode permet un renforcement abdominal assurant la
 protection du rachis et la prévention des troubles de la statique
 pelvienne.

Objectifs

- Comprendre les erreurs de la gymnastique abdominale habituelle, en particulier leurs conséquences sur le périnée et le rachis.
- Proposer un renforcement abdominal adapté qui protège le rachis et le périnée.

Intervenante D' Bernadette De Gasquet

Dates 9 et 10 mars 2012

Prix Fr. 320.- (non-membre
 ASP Fr. 400.-)

Contenus

- Rappels anatomiques.
- Respiration physiologique.
- Principes d'étirement.
- Gymnastique abdominale hypo, normo ou hyper pressive.
- La vie quotidienne : pour une protection du dos et du périnée.
- Les exercices abdominaux élémentaires, accessibles à tous, la rééducation précoce post-natale (bébé dans les bras), ou post-chirurgicale.
- Les abdominaux plus athlétiques.
- Les abdominaux subtils (plus internes, imaginaires...).

Contact HEdS-Genève
 Formation continue
 Rue des Caroubier 25
 1227 Carouge
 Tél. : 022 388 34 97
 Fax : 022 388 34 24
 E-mail : fc.heds@hesge.ch
 ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

LYMPHOLOGIE
THÉORIE ET PRATIQUE DE L'AUTOBANDAGE**Objectifs**

- Connaître la valeur de l'autotraitement dans le cadre du traitement d'un lymphœdème.
- Apprendre la technique de l'autobandage.
- Etre à même d'apprendre cette technique au-à la patient-e de manière compréhensible.

Intervenant Anna Sonderegger,
physiothérapeute
diplômée, spécialisée
en lymphologie

Dates, horaires 10 mars 2012
9h00-12h00 et
13h00-17h00

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 200.- (non-membre
Physioswiss Fr. 250.-)

Contenus

- Introduction théorique.
- Exercices de l'autobandage.
- Clarifications au sujet de l'autobandage (matériaux, éducation du patient, contrôles, etc.).

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

En fournissant les éléments nécessaires à la compréhension et à l'application pratique des différentes techniques musculaires (étirements et stabilisation vertébrale), ce cours apporte au physiothérapeute la parfaite complémentarité des techniques articulaires manuelles.

Il permet une application concrète des recommandations internationales actuelles en matière d'efficacité de prise en charge des patients lombalgiques.

Intervenant Yves Chatrenet,
physiothérapeute-chef,
clinique de rééducation
Sancellemoz (France)

Dates, horaires 16 et 17 mars 2012
8h30-12h00 et
13h00-16h30

Délai d'inscription Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 350.- (non-membre
Physioswiss Fr. 440.-)

Contenus

- Anatomie musculo-conjonctive des chaînes musculaires vertébrales.
- Physiologie du redressement et de la stabilisation vertébrale.
- Analyse bibliographique de la physiopathologie musculaire des lombalgiques.
- Place des techniques musculaires au sein de la prise en charge des patient-e-s lombalgiques.
- Techniques physiothérapeutiques :
 - évaluation de l'extensibilité des tissus mous,
 - de l'étirement segmentaire aux chaînes musculaires,
 - stabilisation vertébrale et développement du contrôle moteur.

Le-la physiothérapeute pilote d'une auto-rééducation personnalisée.

Education thérapeutique et lombalgie : le physiothérapeute clé de voûte de la stratégie active du-de la patient-e.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Nouvelle formule offerte sans ou avec possibilité d'obtention de crédits ECTS, 2 modules seront proposés, l'un de 3 ECTS en 2011-2012 et l'un de 4 ECTS consacré plus spécifiquement au traitement des lymphœdèmes chroniques en automne 2012. Afin d'obtenir les crédits ECTS, les participant-e-s doivent se soumettre à une validation formelle théorique et pratique pour chacun des modules.

Les troubles justifiant notre intervention chez les patient-e-s s'accompagnent souvent d'un œdème. Toujours délétère, il entrave fréquemment la réhabilitation.

Il peut également, dans le cas d'un lymphœdème, constituer une pathologie en soi et imposer une prise en charge par un concept global. Cet enseignement essentiellement pratique fondé sur des données probantes vise à permettre au praticien de déterminer le type d'œdème auquel il est confronté et acquérir les mesures physiothérapeutiques décongestionnantes spécifiques adéquates permettant sa réduction.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

TRAITEMENT PHYSIQUE DES ŒDÈMES

*Module 1 : Traitement des œdèmes post-traumatiques
et post-chirurgicaux en réhabilitation générale*

(3 ECTS)

Objectifs

Comprendre les différents mécanismes générant les œdèmes, pouvoir les distinguer et être capable de traiter un œdème post-traumatique ou post-chirurgical.

Intervenant Didier Tomson,
physiothérapeute –
ostéopathe D.O.

Dates, horaires *Session 1*
23 et 24 mars 2012
Session 2
26 (après-midi), 27 et
28 avril 2012 de
9h00-12h30 et
13h30-17h30
La dernière ½ journée
sera consacrée à la
validation.

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Contenus

Rappels anatomo-physio-pathologiques du système
lymphatique :

- Techniques de base du drainage lymphatique manuel.
- Techniques de bandages adaptés à ces œdèmes.
- Modalités pratiques et mesures thérapeutiques adjuvantes.
- Liens avec la littérature.
- Validation.

Prix Fr. 1000.–
(avec validation)
Fr. 800.–
(sans validation)
Le prix comprend égale-
ment le livre « Le drainage
lymphatique manuel,
théorie, techniques de
base et appliquées &
Physiothérapie décon-
gestionnante » de D.
Tomson et C. Schu-
chhardt (Ed. Ermes 2010)
qui servira de support de
cours et le matériel de
bandage

Possibilité de présentation de patient-e-s.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

TRAITEMENT PHYSIQUE DES ŒDÈMES

Module 2 : Traitement des lymphœdèmes chroniques

(4 ECTS)

Objectifs

Comprendre les différentes étiologies des lymphœdèmes, être capable de les réduire et atteindre la maîtrise de la prise en charge de ces patients.

Inscription Dès juin 2012**Intervenant** Didier Tomson,
physiothérapeute –
ostéopathe D.O.

Dates, horaires *Session 1*
28 et 29 septembre 2012
Session 2
26 et 27 octobre 2012
Session 3
22 (après-midi, 23 et
24 novembre 2012
9h00-12h30 et
13h30-17h30
La dernière ½ journée
sera consacrée à la
validation

Contenus

- Les lymphœdèmes et ses formes combinées.
- Physiopathologie veineuse et artérielle liée aux lymphœdèmes.
- Techniques de drainage lymphatique manuel adaptées aux lymphœdèmes.
- Techniques manuelles spécifiques à certaines complications des lymphœdèmes.
- Techniques de bandages réducteurs multi-couches.
- Modalités pratiques, mesures thérapeutiques adjuvantes.
- Les contentions.
- Liens avec la littérature.
- Journée de validation (QCM et cas cliniques).

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

UNE APPROCHE DU TRAITEMENT DE LA DOULEUR
Mobilisation du système neuroméningé par PNF

Objectifs

Ce workshop propose un moyen pour mobiliser le système neuroméningé :

- en analysant les défauts de mobilité du système neuroméningé,
- en intégrant les schémas de PNF dans la mobilisation du système neuroméningé.

Il est utile de connaître les trajets des nerfs périphériques ainsi que les tests neurodynamiques. (« The Sensitive Nervous System », de David Butler, ISBN 0 646 40251 X, 2001, chapitre 11 (PKB et SLR), chapitre 12 (ULNT 1-3)).

Intervenantes Karin Jeanbart, physiothérapeute ASP, advanced IPNFA instructor;
Cornelia Tanner-Bräm, physiothérapeute ASP, advanced IPNFA instructor

Dates, horaires 20 et 21 avril 2012
9h00-12h30 et
13h30-17h00

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Prix Fr. 350.- (non-membre Physioswiss Fr. 440.-)

Contenus

- Révision de trajet de certains nerfs périphériques des membres inférieurs et supérieurs, de dermatomes et muscles clés correspondants, de certains tests neurodynamiques et de schémas de PNF des membres supérieurs et des membres inférieurs.
- Proposition et adaptation de schémas de PNF visant à la mobilisation du système neuroméningé.
- Mobilisation du système neuroméningé par le concept de PNF.
- Analyse des schémas de PNF par le biais d'exemples cliniques.
- Elaboration d'un programme à domicile ciblant la mobilisation du système neuroméningé selon le concept de PNF.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

Objectifs

Actualiser ses connaissances et optimiser ses compétences pratiques dans le domaine de la physiothérapie lymphologique.

Intervenant Didier Tomson,
physiothérapeute

Dates, horaires 02 juin 2012
9h00-12h00 et
13h00-17h00

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 180.- (non-membre
Physioswiss Fr. 230.-)

Contenus

Quoi de neuf en Lymphologie ?
Révision des techniques manuelles et des bandages.
Discussion de cas.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

LA RÉÉDUCATION DES TROUBLES
DE LA DÉGLUTITION CHEZ L'ADULTE**Objectifs**

Créer une culture et une vision interdisciplinaire de la dysphagie de l'adulte.

La formation intègre des notions théoriques et pratiques.

A terme, le-la participant-e doit être capable de détecter les signes révélateurs d'une difficulté ou de fausses routes mais aussi d'évaluer, de prévenir et de traiter les troubles liés à de nombreuses pathologies.

Intervenant Didier Bleeckx,
physiothérapeute,
ergothérapeute, master
en Santé Publique

Dates, horaires 16 et 17 juin 2012
8 h 30-12 h 30 et
13 h 30-17 h 30 et
8 h 30-14 h 30

**Délai
d'inscription** Un mois avant la date
de la session

Prix Fr. 350.- (non-membre
ASP Fr. 400.-)

Contenus

- Introduction et généralités.
- Bases anatomo-physiologiques et symptômes les plus fréquents.
- Techniques d'évaluation (bilan clinique, vidéofluoroscopie...).
- Arbre décisionnel et mesures de prévention.
- La rééducation analytique.
- Réflexion de groupe sur cas cliniques.
- Conclusion.

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds

PHYSIOTHÉRAPIE RESPIRATOIRE DIFFÉRENTIELLE
GUIDÉE PAR L'AUSCULTATION PULMONAIRE

Objectifs

- Former le kinésithérapeute à opérer un choix technique pertinent au travers d'un arbre de décision thérapeutique fondé sur un bilan physique spécifique dont principalement la mécanique ventilatoire et l'auscultation pulmonaire
- Former le kinésithérapeute à l'application de nouvelles techniques de kinésithérapie respiratoire de l'adulte et du petit enfant basée sur ce moyen d'observation.

Au cours de ce stage, une place importante est faite à la kinésithérapie respiratoire en pédiatrie à partir de concepts thérapeutiques nouveaux et validés notamment pour la bronchiolite du nourrisson.

Contenus

Pratique fondée sur le résultat de plus de 25 ans de recherches en collaboration avec des médecins et des ingénieurs, elle s'appuie sur des données scientifiques en constante évolution.

A partir des signaux quantifiés de l'auscultation pulmonaire, l'auteur de cette méthode propose une approche nouvelle en kinésithérapie respiratoire et plus particulièrement au niveau du poumon distal et régional.

L'auscultation, objectivée par des moyens physiques et informatiques d'analyse, a permis une remise en question fondamentale des techniques classiques de kinésithérapie respiratoire, notamment de toilette broncho-pulmonaire chez l'adulte aussi bien que chez le jeune enfant.

Intervenant Guy Postiaux,
physiothérapeute
Site: www.postiaux.com

Dates, horaires 7, 8 et 9 juin 2012
9h00-12h00 et
13h00-17h00
Samedi, fin à 12h30

Délai d'inscription Un mois avant la date de la session

Prix Fr. 550.- (non-membre
ASP Fr. 630.-)

Contact HEdS-Genève
Formation continue
Rue des Caroubier 25
1227 Carouge
Tél. : 022 388 34 97
Fax : 022 388 34 24
E-mail : fc.heds@hesge.ch
ou directement sur le site
www.hesge.ch/heds